

# オンライン授業でデータ取り扱いについての注意喚起

オンライン授業では、紙資料、動画データなど、  
電子データを使って授業が進められます。

それらのデータを勝手に他人にあげたり、SNSや  
インターネットにアップロードすることは  
絶対にやめてください。

# 令和3年度 生涯スポーツ演習Ⅰ（シーズン基礎/応用）ゴルフ オンライン・オリエンテーション

資料の公開期間：4/2（金）～4/16（金）

KONECOでオリエンテーション資料を閲覧し、説明をよく読んで理解してください。

期間：（1回目）4月2日（木）資料公開開始～4月5日（月）12:00

説明資料を閲覧し、受講希望者はアンケート回答をメールで送信してください。

アンケート回答期限：4月5日（月）13:00

- ※1回目で定員を超えた場合、アンケート回答内容と抽選により受講許可決定し、連絡します。  
受講許可を得た上で履修登録をしてください。

履修登録期間：4月3日（土）～4月6日（火）

- ※定員に満たない場合（2回目）を実施します。（KONECOにて告知）

定員に達し次第、締め切ります。

訂正履修登録期間：4月9日（金）～4月16日（金）

※このオリエンテーション受講の上、アンケートに回答し、  
担当教員からの受講許可を得なければ受講できません。

# 令和3年度 生涯スポーツ演習Ⅰ（シーズン基礎/応用）ゴルフ オンライン・オリエンテーション

資料の公開期間：4/2（金）～4/16（金）

KONECOでオリエンテーション資料を閲覧し、説明をよく読んで理解してください。

## キーワード

- ◇ゴルフの集中授業で、学外実習、宿泊を伴います。
  - ◇オンライン＋対面で実施する実技実習の授業です。
  - ◇受講許可を受けずに履修できません。
  - ◇受講料を徴収します。交通費は別途必要です。
- ※ 初心者は受講できません。

※このオリエンテーション受講の上、アンケートに回答し、担当教員からの受講許可を得なければ受講できません。

# 令和3年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法
2. 授業スケジュール
3. 実習地の紹介
4. 受講料
5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等
6. アンケート回答と提出

# 令和3年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明の内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法
2. 授業スケジュール
3. 実習地の紹介
4. 受講料
5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等
6. アンケート回答と提出

## 授業概要

ゴルフの実技実習を通して、理論と実践を学習します。  
より豊かな余暇活動としての生涯スポーツの習得を目指します。

## 到達目標(ねらい)

ゴルフのプレーに求められる知識、ショットの技術、マナー等の習得を目指します。  
実際のゴルフコースでのプレーの中で、安心安全への意識、自然環境への配慮等を踏まえ、  
楽しく生涯スポーツを実践できる素養の醸成を主なねらいとします。

## 成績評価の方法

20% レポート+小テスト（事前授業等）、80 % 平常点（対面授業）  
対面授業）運動参加への意欲、積極性、習熟度等を総合的に評価します。  
オンライン授業）受講状況、課題提出の内容を総合的に評価します。

# 令和3年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明の内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法

## 2. 授業スケジュール

3. 実習地の紹介

4. 受講料

5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等

6. アンケート回答と提出

## 2. 授業スケジュール

### ①事前授業 2 回（オンライン授業、オンデマンド型、C-Learning）

※軽運動を実施する内容が含まれます。

（1 回目）7/23(金)～7/27(火) 期間内に資料閲覧とレポート提出

（2 回目）8/30(月)～ 9/3(金) 期間内に資料閲覧とレポート提出

### ②対面授業：9/6(月)～9/9(木)

（玉川キャンパス）9/6(月) 9:00～12:10 実技実習

（実習地 2 泊 3 日）9/7(火)～9/9(木) 実技実習



# 令和3年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明の内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法

2. 授業スケジュール

**3. 実習地の紹介**

4. 受講料

5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等

6. アンケート回答と提出

### 3. 実習地の紹介

#### サニーカントリークラブ

(本コース+プラクティスホール+ドライビングレンジ+宿泊)

所在地) 〒384-2204 長野県佐久市協和3491-280  
Tel : 0267-54-2121 / Fax : 0267-54-2525

交通) 東京-JR佐久平 新幹線片道(自由)5,930(指定)6,260  
JR佐久平～送迎バス

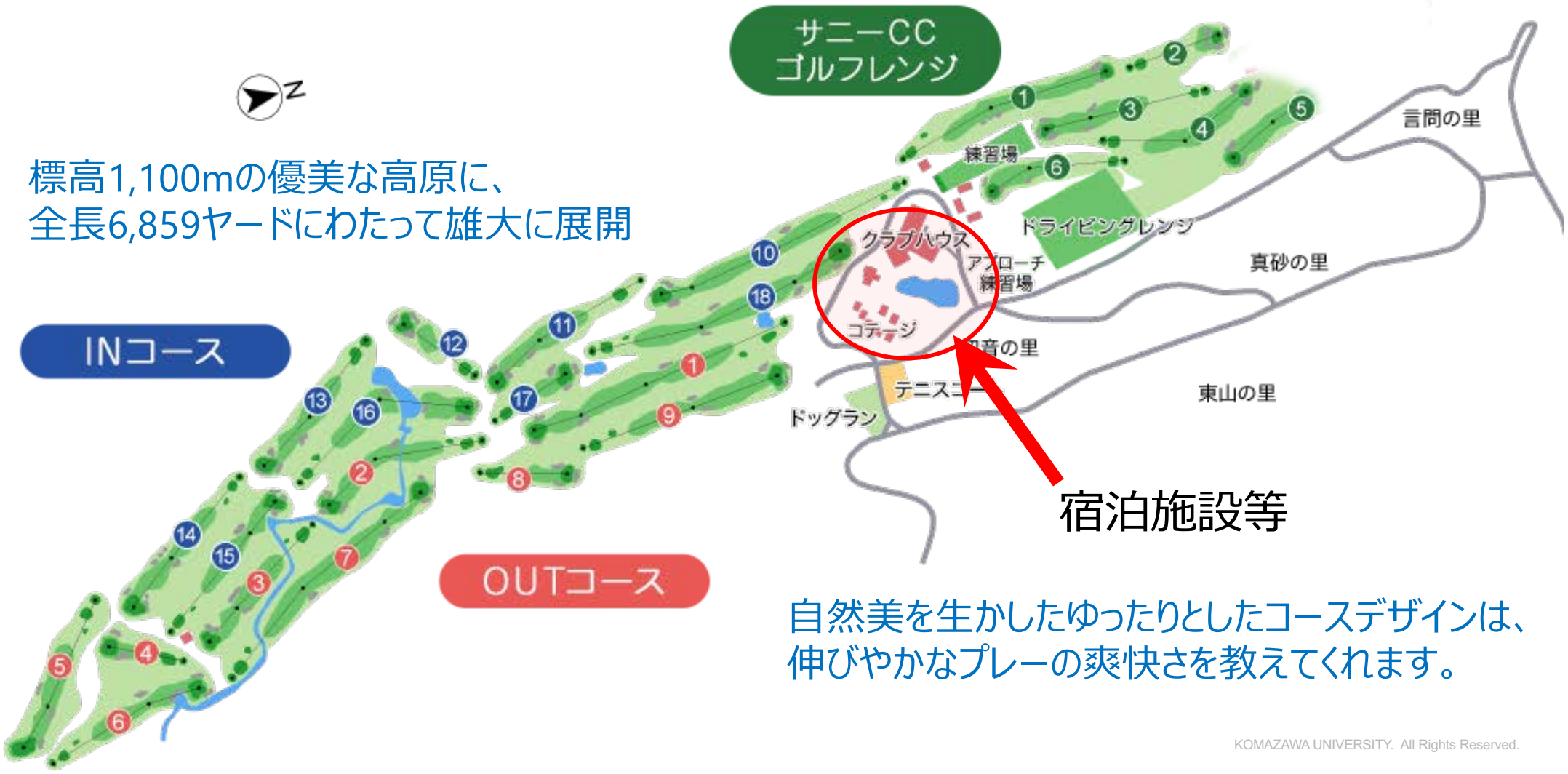
宿泊) クラブ内宿泊施設  
※コロナ等感染予防のため原則として1人1室の宿泊

# ゴルフコース



# コース紹介

標高1,100mの優美な高原に、  
全長6,859ヤードにわたって雄大に展開



宿泊施設等

自然美を生かしたゆったりとしたコースデザインは、  
伸びやかなプレーの爽快さを教えてくれます。

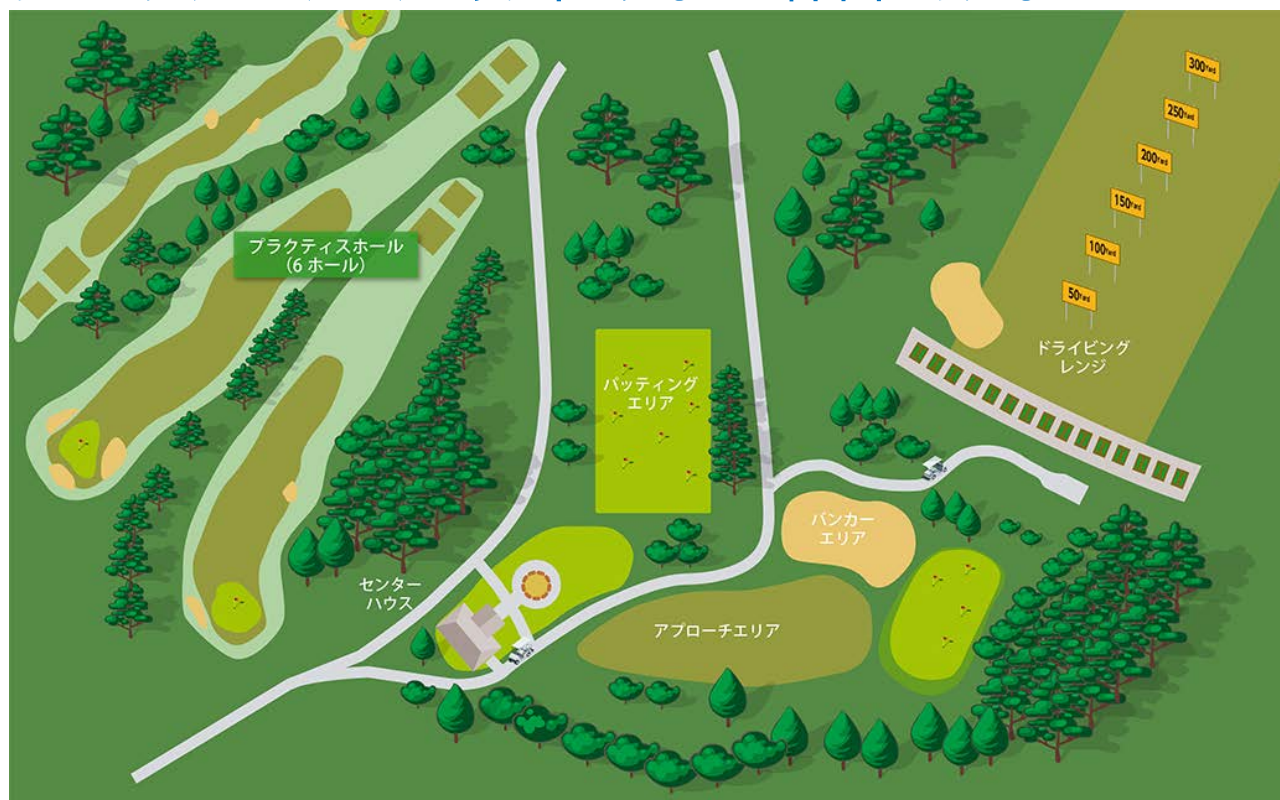
# 練習環境 サニーCC ゴルフレンジ

13

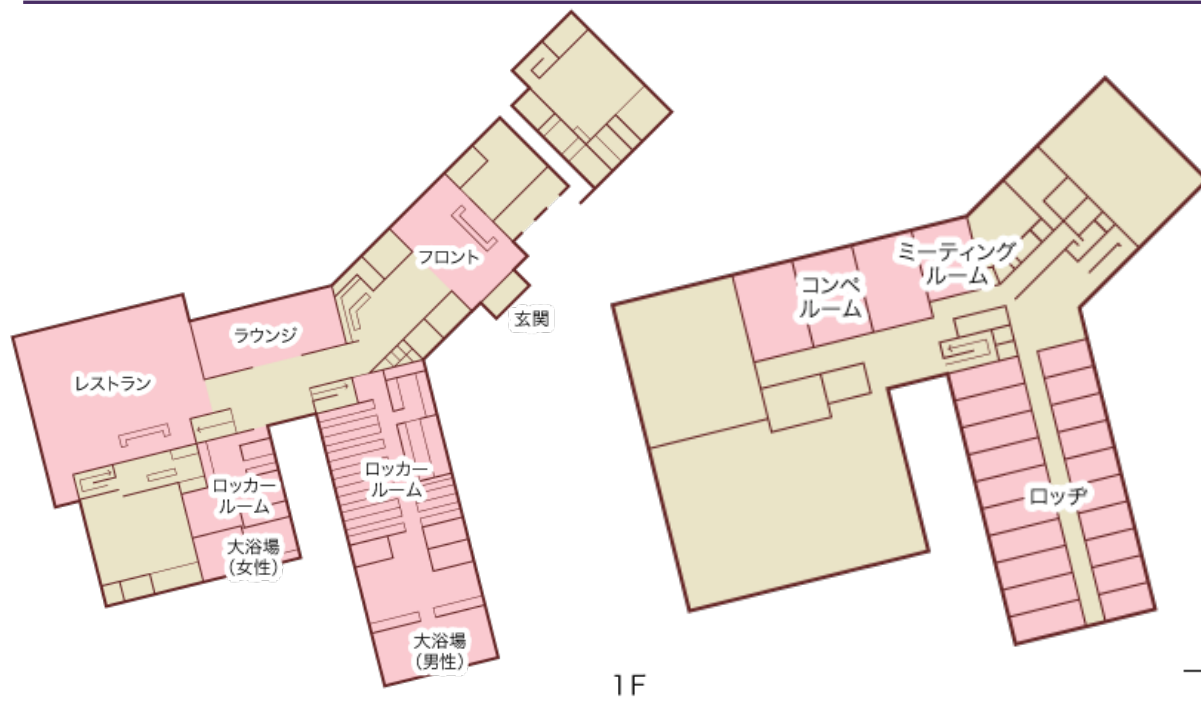


## 練習環境 サニーCC ゴルフレンジ

6ホール(PAR23、1,852ヤード)のプラクティスホール、天然芝からの打撃練習、クロスバンカーからの打撃練習も可能な300ヤード(15打席)のドライビングレンジ、他にもアプローチ、バンカー、パッティングなどの練習エリアなど



# 宿泊施設等 クラブハウス見取り図



## 宿泊施設のご案内

### ロッチ

充実した設備を誇るロッチです。  
シングル9室、ツイン10室



- 全室インターネット完備 (Wi-Fi)
- 自動販売機設置



### コテージ (別荘タイプ)

クラブハウスに隣接するコテージ  
8棟 2~8名用

# 実習地へのアクセス

東京（新幹線あさま・69分） → J R 佐久平へは**各自で移動**  
学割等を活用し、各自でチケットを購入してください。

J R 佐久平駅 浅間口に集合 ↔ サニーカントリークラブ  
**送迎シャトルバス**で実習地へ移動します。

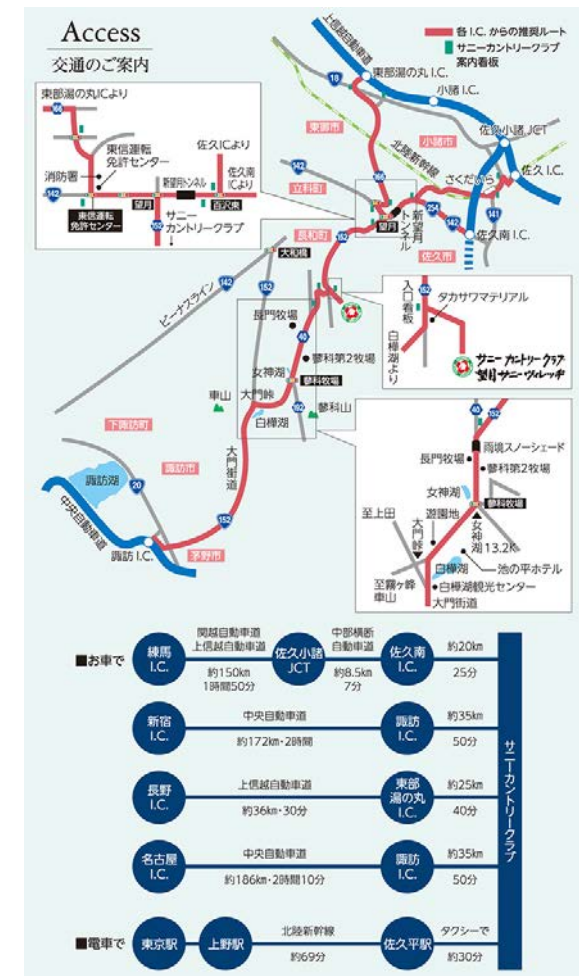
**集合時刻は事前授業にて告知します。**

荷物等の送付先

サニーカントリークラブ

〒384-2204 長野県佐久市協和3491-280

Tel : 0267-54-2121 / Fax : 0267-54-2525





# 令和3年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明の内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法

2. 授業スケジュール

3. 実習地の紹介

## 4. 受講料

5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等

6. アンケート回答と提出

## 4. 受講料

受講料 : ￥35,000円

入金期間 : 4月5日(月)～4月17日(土)

### 受講料内訳

- ① ￥26,660円 : プレー費 + 練習施設使用費 + 宿泊食費 (2泊6食分)  
※クラブ内宿泊施設 (コロナ等感染予防のため、原則として1人1室の宿泊)
- ② ￥880円 : 550円 (旅行傷害保険) + 330円 (雑費・感染予防等)
- ③ ￥7,460円 : 帯同教員経費 (受益者負担)  
※4名の受講者に対し1名の教員が帯同 (20名定員に対し5名の教員)  
※帯同教員経費 : 宿泊食費 (2泊6食分) + 往復交通費

交通費 : 自己負担 (学割等利用し、公共交通機関等にて各自で移動してください。)

原則としてキャンセル不可。  
特段の事情がない場合のキャンセルは返金されないことがあります。  
中止の場合は返金いたします。

# 令和3(2021)年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明の内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法
2. 授業スケジュール
3. 実習地の紹介
4. 受講料
- 5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等**
6. アンケート回答と提出

## 5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等

※このオリエンテーションを受講し、アンケートに回答し、受講許可を得なければ受講できません。

- ・受講希望者はアンケートに回答して提出してください。抽選後、受講許可を発行します。
- ・オンライン授業、実技実習授業の全てに参加して評価されます。
- ・受講許可制での履修登録となり、履修登録は教務部窓口にて手続きしてください。
- ・受講料納入により履修が確定します。原則としてキャンセルは認められません。

①受講者定員：20名

②対象レベル：初級者以上（初心者には参加不可とします）

以下の要件を満たす方を初級者相当といたします。

- ・2019年度までに「健康スポーツ実習」のゴルフを受講したことがある。
- ・2019年度までに「生涯スポーツ演習」のゴルフを受講したことがある。
- ・ゴルフについての基礎知識（用具、ルール等）がある。
- ・ショットの基礎を理解し実践できる。
- ・ゴルフ練習場等での打球経験がある。

集中授業実施期間中とその前後において、体調管理、感染防止に十分に努めてください。

運動中は、以下について留意し、感染防止と安心安全に配慮してください。

- ・コロナウイルス感染防止のため、ソーシャルディスタンスに努め、手指の洗浄・消毒を励行すること。
- ・オンライン授業において軽運動等をおこなう場合、周囲の環境に十分配慮し、安全におこなうこと。
- ・対面授業においては、状況に応じてマスクを着用し、密集を避けること。
- ・熱中症対策として、サングラスや帽子等の着用、日焼け止め、水分摂取など適宜おこなうこと。
- ・ゴルフの道具等による事故に十分に配慮すること。

# 令和3(2021)年度 生涯スポーツ演習 ゴルフ オンライン・オリエンテーション

## 説明の内容

1. 授業概要 到達目標(ねらい) 成績評価の方法
2. 授業スケジュール
3. 実習地の紹介
4. 受講料
5. 受講許可と履修方法、履修上の留意点等
- 6. アンケート回答と提出**

**アンケート** 以下の点について回答し、メールを送信してください。 ✉️ [junpei@komazawa-u.ac.jp](mailto:junpei@komazawa-u.ac.jp)

**アンケート回答期限：4月5日（月）13：00**

件名) 駒大ゴルフ（氏名）

本文) 1) 氏名、学部学科、学年、学生番号（個人情報保護を遵守します）

2) ケガや病気等について、運動中に医師等から注意されていることがあれば、必ず記入してください。無ければ「無し」と記入してください。

3) レベルについて当てはまるものを答えてください。

(A) 初級者 (B) 中級者 (C) 上級者（競技者、部活動や大会出場等の競技経験がある）

※初級者以上が参加可能です。（初心者は参加不可）

※以下の要件に該当する方を初級者相当とします。

(A) 初級者と答えた方は、該当する番号も挙げてください。（複数回答可）

①スイング、ショットの基礎を理解している。実践できる。

②ゴルフ練習場等での打球経験がある。（打ちっ放し）

③ゴルフについての基礎知識（用具、ルール等）がある。

④2019年度までに健康スポーツ実習のゴルフを受講したことがある。

⑤2019年度までに生涯スポーツ演習のゴルフを受講したことがある。

アンケートの回答内容を精査し、受講の可否を判断し、受講許可を連絡いたします。  
受講許可を受けた方は、履修登録をして、受講料を納入してください。

※定員に満たない場合（2回目）を実施します。（KONECOにて告知）

今後の受講者との連絡は、KONECOまたは大学Gmailを使用します。定期的にチェックしてください。  
不明点等についての質問や確認は、担当の鈴木までメールにてご連絡ください。

✉️ [junpei@komazawa-u.ac.jp](mailto:junpei@komazawa-u.ac.jp)

次回は、事前授業になります。時期が近付きましたら告知しますが、忘れないようにお願いします。

事前授業 2回（オンライン授業、オンデマンド型、C-Learning）

（1回目）7/23(金)～7/27(火) 期間内に資料閲覧とレポート提出

（2回目）8/30(月)～ 9/3(金) 期間内に資料閲覧とレポート提出

※軽運動を実施する内容が含まれます。





緊急連絡先 [junpei@komazawa-u.ac.jp](mailto:junpei@komazawa-u.ac.jp)

科目担当教員・鈴木淳平